

Psychotherapie 4.0

Wenn es dir demnächst mal wieder so richtig dreckig geht
und du an deinem Leben verzweifelst,
dann schick dein inneres Kind
mit deinem inneren Schweinehund
gassi gehen.

Winke ihnen freundlich nach,
während sie um die nächste Häusercke biegen.
Es sei dir egal, wo sie Unfug treiben,
Schokolade klauen
und fremden Leuten ans Bein pinkeln.

Und dann: Schau dich um. Höre hin. Fasse an.
Der Sinn des Lebens ist
deinem Leben einen Sinn zu geben.
Diesen Auftrag
nimmt dir niemand ab.

Erinnere dich an die Worte
des Urvaters der Seelenheilkunde vier punkt null:
„A Man's got to do what a Man's got to do.“
John Wayne

Reinhard F. Spieß

HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de . Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, ihn für eine Woche hier hochzuladen und in unser Archiv aufzunehmen.
Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...