

# Der Eimer

**Diesen Eimer hier fülle ich mit Felsbrocken. Bis zum Rand.  
Ist er jetzt voll? Nein. Ich kann noch Kies hineinschütten.  
So fülle ich den Eimer bis zum Rand mit Kies. Ist er jetzt  
voll? Nein. Ich kann noch Sand hineinschütten. So fülle  
ich den Eimer bis zum Rand mit Sand. Ist er jetzt voll?  
Nein. Ich kann noch Wasser hineinschütten. So fülle  
ich den Eimer bis zum Rand mit Wasser. Jetzt ist  
er voll und schwer. Mit Felsbrocken, Kies, Sand  
und Wasser. Versuch es bitte nicht in anderer  
Reihenfolge. Du wirst ein paar Felsbrocken**

**üb**

**ri**

**gb**

**eh**

**al**

**te**

**n.**

*Reinhard F. Spieß*

HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen?

Wir freuen uns auf Ihre Zusage an:

[info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de)

Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text, sie gestatten uns mit der Zusage nur, ihn für eine Woche hier hochzuladen.

Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ....