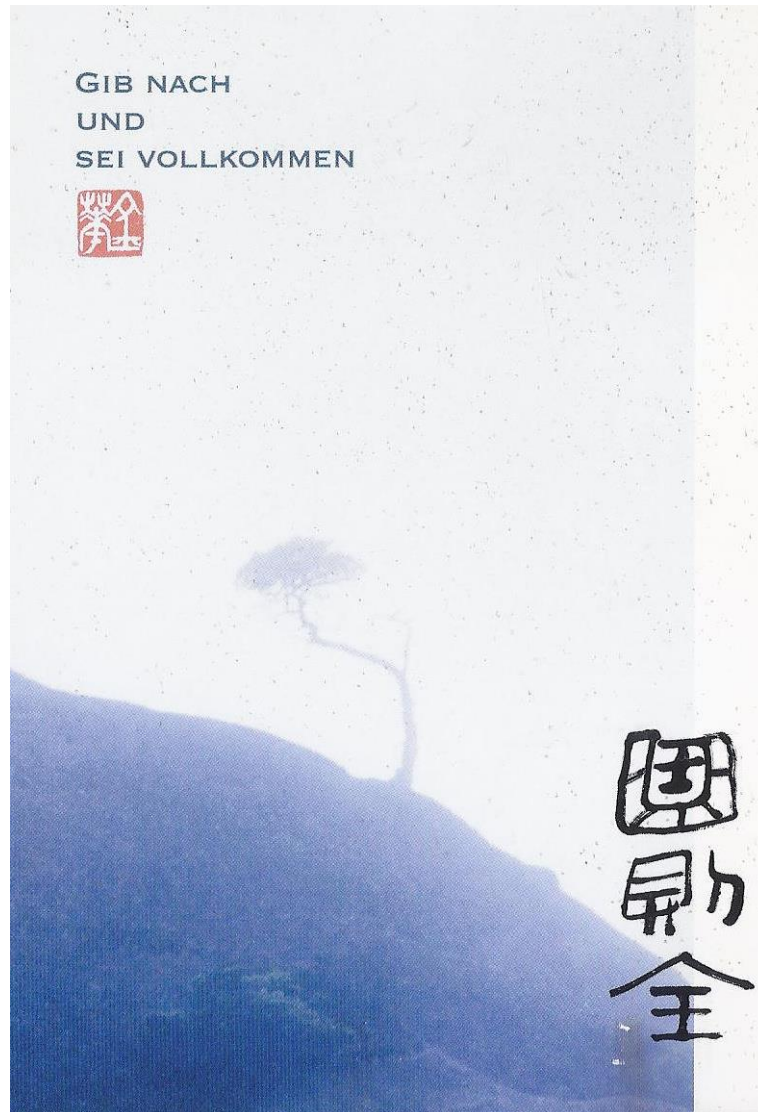


Warum nur steht diese Postkarte mit fünf Wörtern seit etwa 25 Jahren auf meinem Schreibtisch?



Vielleicht, weil sich dieser 2500 Jahre alte Satz aus Lao-Tse's **Buch Tao Te King** als Lebensweisheit bewährt hat – und für mich wichtiger war als alle Psychotherapie.

*Reinhard F. Spieß*

#### HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen?

Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an:

[info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de)

Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text, sie gestatten uns mit der Zusendung nur, ihn für eine Woche hier hochzuladen.

Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ....