

## Ganzheitlich

Wenn die Mund-Nasen-Masken schützen,  
warum sollen wir dann Abstand halten?

Wenn die Mund-Nasen-Masken nicht schützen,  
warum sollen wir sie dann tragen?

Abstand, social distancing, ruiniert die Seele.  
Er raubt dem Menschen, was für ihn wichtiger ist als Nahrung:  
das Berührt-werden.

Masken ruinieren den Körper.  
In ihnen vervielfältigen sich Bakterien und Keime,  
sie rauben dem Menschen:  
Sauerstoff und freien Atem.

In der Zusammenwirkung ruinieren Abstand und Masken  
das Immunsystem des Menschen  
und liefern ihn schutzlos aus, zum Beispiel an Viren, zum Beispiel an Covid-19.

Die Körper und die Seelen unseres Landes per Verordnung auf der Marterbank.  
Bundeskrankheitsminister Bill Spahn  
arbeitet ganzheitlich.

*Reinhard F. Spieß*

### HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an:

[info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de).

Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text / Bild, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, diese für eine Woche hier hochzuladen und in unser [Archiv](#) aufzunehmen. Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...