

## Rückblick und Ausblick zur Jahrzehnte-Wende

Das verflossene Jahrzehnt hat uns als Volk eine Entscheidung abverlangt,  
die weit reichende Konsequenzen für unseren Lebensstil und unser Selbstverständnis zeitigte.

Wir hatten die Wahl  
zwischen Geistesbemühungen ... und sinnlichem Genuss,  
zwischen Lektüre / Information / Kommunikation ... und Geschmackserleben,  
zwischen Intellektualisierung ... und Epikuräertum,  
zwischen Smartphone ... und Coffee to go.

In den frühen Jahren des verflossenen Jahrzehnts bemühten wir uns noch,  
beides unter einen Hut zu bekommen  
oder zumindest zeitgleich in die Hände zu nehmen.

Doch dann, spätestens, als wir in einer jäh abbremsenden Straßenbahn  
auf die Fresse geflogen waren,  
schimmerte am Rande unseres Bewusstseins auf:  
Wir müssen uns entscheiden.

Mehrheitlich wandten wir uns ab vom coffein-haltigen Heißgetränk  
und bekannten uns als das,  
was wir waren, was wir sind, und was wir bleiben werden:  
Volk der Dichter und Denker.

Coffein kann man auch spritzen.  
Und in nur wenigen Jahren wird uns Amazon  
individuell autonom laufende Festplatten zum Selbsteinbau liefern.  
Dann können wir uns wieder simultan  
die Hände reichen und einen Vogel zeigen.

*Reinhard F. Spieß*

### HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an:

[info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de).

Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text / Bild, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, diese für eine Woche hier hochzuladen und in unser [Archiv](#) aufzunehmen. Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...