

Haiku

am 1. Januar 2020

in Anbetracht seiner ungezügelter Entschlossenheit, zum allerersten Mal in seinem Leben einen guten Vorsatz zum Neuen Jahr mit unbedingter Hingabe in seinem täglichen Handeln realitätenverändernd wirksam werden zu lassen:

*Fitness-Studio
im fünften Stock. Gott sei Dank
gibt's einen Aufzug.*

Anmerkung:

Haiku – die kürzeste literarische Form der Welt. Einzige Formale Vorgabe: 17 Silben, angeordnet 5 + 7 + 5 - in drei Zeilen.

Im Japanischen jahrhundertealte Tradition von Texten, die in einer Momentaufnahme des wahrnehmenden und sich einfühlenden Subjekts von einer Szene aus der Natur zu einer bestimmten Jahreszeit das Jetzt als Spiegelung des Kosmos aufscheinen lassen, mit dem Bemühen, Vergänglichkeit und Perfektion in Einklang zu bringen. Dort immer ohne Überschrift oder Lesehinweise.

Als Adaptation in anderen Sprachen häufig auch mit wenig naturbezogener Thematik und, einerseits, einem Hang zum Kritischen, Satirischen, Parodistischen, andererseits mit gefühlsbetonten, erlebnis- und bekenntnishafteten Grundtönen.

Reinhard F. Spieß

HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an:

info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de.

Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text / Bild, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, diese für eine Woche hier hochzuladen und in unser [Archiv](#) aufzunehmen. Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...