

## Einkaufstipp für diese Woche: LIDL

Du bist der Meinung, heutzutage gibt es gesundes „BIO“ bei jedem Discounter, weil die großen Konsumketten endlich eine Verantwortung für die Gesundheit der Bevölkerung erkannt haben und jetzt auch noch die allerhochwertigsten Lebensmittel in ihrem Sortiment führen.

Du weißt: Werbung dient zu allererst Deiner Information. Und Du bist schon selbstständig genug, Dir dann eine fundierte Meinung aus der Fülle der Informationen bilden zu können.

Du freust Dich: Überall steht jetzt Dein gesunder Lebensstil im Zentrum der Bemühungen, Dir dabei behilflich zu sein, ihn auch ausleben zu können. Deine Kinder profitieren ganz besonders davon.

Du bist dankbar: Ganz viel pfiffiger Erfindergeist wird in den Marketing-Abteilungen der Konzerne dafür eingesetzt, dass es Dir rundum gut geht, weil Du ganz bequem und ohne lange nachdenken zu müssen etwas für Deine Gesundheit und die Deiner Familie tun kannst.

Du hast Dich daran gewöhnt, dass Du meistens das kaufst, was man Dir empfiehlt, weniger das, wofür Du Dich entschieden hast, dann aber auf jeden Fall auch da, wo es am günstigsten ist?

**Du weißt: Am Donnerstag, dem 24.10.2019, da kaufe ich bei LIDL ein, für mindestens € 25,-!**



Du schreibst Dir jetzt schon in Deinen Terminkalender: Am 11.11.2019, ab 11:11 Uhr, da gibt's bei ALDI Schnapsgläser mit einem Loch im Boden .....

*Reinhard F. Spieß*

HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben einen Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an: [info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de). Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, ihn für eine Woche hier hochzuladen und in unser [Archiv](#) aufzunehmen. Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...