

Veränderung

Wenn du nun endlich zu der Einsicht gekommen bist,
dass du in deinem Leben etwas verändern musst,
dann war der allerbeste Tag dafür gestern.

Heute ist immerhin der zweitbeste.

Morgen geht aber auch noch.
So eben gerade noch.

Denn übermorgen
ist es ganz sicher
und schon
längst
viel
zu

spät.

Reinhard F. Spieß

HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben einen Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de. Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, ihn für eine Woche hier hochzuladen und in unser [Archiv](#) aufzunehmen. Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...