

Rushhour

Es ist oft schwierig zu erklären, warum man einen Landstrich, eine Gegend, eine Region liebt.

Ich liebe Ostfriesland. Eigentlich schon immer. Seit ich vor einem halben Jahrhundert zum ersten Mal dort war. Und besonders das Rheiderland. Seit ich vor vier Jahren zum ersten Mal dort war.

Warum?

Vor drei Jahren habe ich mit meiner kleinen digitalen Kamera ein paar einfache, kleine Filmchen gemacht, um Stimmungen einzufangen, ein Lebensgefühl zu begreifen.

Einen davon schaue ich mir gerne immer einmal wieder an, wenn ich unruhig bin und mein Kopfkino anzuspringen droht.

Ich nenne ihn [RUSHHOUR](#).

Dieses Video dauert nur eine Minute. Oder eine Ewigkeit.

Schau es Dir bitte in voller Länge an. Schon während dieser einen Minute wirst Du wahrscheinlich mehrfach den Impuls verspüren, wegzuklicken. Halte bitte nur diese eine Minute durch.

Du wirst noch nicht verstehen, aber vielleicht ahnen, warum ich dieses Land liebe.

Reinhard F. Spieß

HATSCHIGESUNDHEITPROSTZUMWOHLE

präsentiert in jeder Woche einen neuen Text, in dem es im weitesten Sinne um Fragen der körperlichen und der psychischen Gesundheit geht. Heiter, besinnlich, bissig, poetisch, laut oder leise. Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung. Alles bunt gemischt, ohne formale Vorgaben.

Sie haben eine Text und möchten ihn hier veröffentlichen? Wir freuen uns auf Ihre Zusendung an:

info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de.

Sie behalten alle Rechte an Ihrem Text / Bild, Sie gestatten uns mit der Zusendung nur, diese für eine Woche hier hochzuladen und in unser [Archiv](#) aufzunehmen. Honorar gibt's nicht. Aber viele Leser ...